

Согласовано:

старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 32 «Чайка»

Май Е.В. Майгула

«29» 08 2025г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 32 «Чайка»

И.В. Константинова

«29» 08 2025г.



Режим дня
Кондәлек режим
МАДОУ «Детский сад №32 «Чайка»
подготовительная группа №6 (6-7 лет)
на 2025-2026 учебный год

	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома:					
Подъём, утренние гигиенические процедуры	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45
Утренняя прогулка, приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-7.55	6.00-7.55	6.00-7.55	6.00-7.55	6.00-7.55
Игры, гигиенические процедуры, дежурства, подготовка к завтраку	7.55-8.25	7.55-8.25	7.55-8.25	7.55-8.25	7.55-8.25
Завтрак (I)	8.30 -8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.20	8.45-9.20	8.45-9.20	8.45-9.15	8.45-9.10
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.20-9.50 10.00-10.25 10.35-11.00	9.20-9.50 10.00-10.25 10.35-11.05	9.20-9.50 10.00-11.00 11.50-12.15 (на воздухе)	9.15-9.45 9.55-10.25 10.35-11.00	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Завтрак (II)	10.25	10.25	10.25	10.25	10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15	11.05-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15--15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.35	15.30--16.35	15.30-16.35	15.30-16.35	15.30-16.35
Ужин	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Дома: Прогулка					
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-19.30 19.30-20.45	18.00-19.30 19.30-20.45	18.00-19.30 19.30-20.45	18.00-19.30 19.30-20.45	18.00-19.30 19.30-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00

Примечание: между занятиями 10 минут проветривание и самостоятельная деятельность.